

輕視經痛 小心釀大禍

甚麼是「女人最痛」？有統計指，香港每四名女性中，就有一位飽受經痛之苦。嚴格來說，經痛不是疾病，但痛起來有時真的很「攞命」！月經來之前、期間和之後，子宮出現陣陣抽痛，稱為「經痛」，嚴重的更會腰痠背痛，甚至痛到作嘔。不管痛到甚麼程度，都應及早正視，找出問題根源，以紓緩和解決這「女人最痛」。

撰文：王寶云、嚴瓊音

西醫：對症下藥 遠離經痛

經痛分原發性和繼發性兩種，前者沒有身體上的病變，後者通常由子宮、卵巢病變導致。婦產科專科醫生王予婷表示，如果是初經之後開始有徵狀，多數是原發性經痛；若果隔了數年後才出現，最好接受婦科檢查，如超聲波、血液檢驗等，盡早找出成因。

定期檢查 預防病變

王醫生解釋，因為繼發性經痛可能是子宮內膜異位、子宮肌瘤、腺肌症、卵巢長有水囊、囊腫、盆腔炎、多囊卵巢綜合症等引起，最好檢查清楚以防病變。「以子宮內膜異位為例，部分子宮內膜的組織細胞生長於子宮外，如腹膜、卵巢、輸卵管等。生於卵巢，就是俗稱『朱古力瘤』，有可能出現併發症，令卵巢扭曲，要動手術處理；長在肌肉的則所謂『腺肌症』，會造成血量多及經痛。」

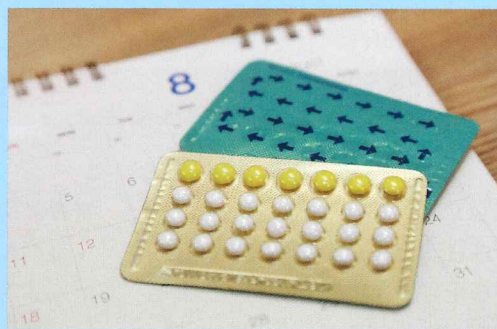
子宮異位 有藥應對

千萬不要以為每個月忍一忍便沒事，嚴重者有機會是息肉增生，甚至是癌症。「經痛有時未必是單一徵狀，可能同時加上血量多、不穩定及沒有規律等徵狀。一般來說，21至35天為一個月經週期，太長、太短都不穩定；經期超過7天、性行為或收經後流血等，亦統稱『不規則流血』或『月經失調』。」

王醫生勸籲女士們要定期做子宮頸抹片檢查，「最好每年做一次，如果有不規則流血的徵狀，則要同時做子宮內膜檢查。檢查是為了排除一些不好的因素，及早面對，有很多藥物可以解決，現時坊間已出了一種針對子宮內膜異位的藥物。」

避孕丸可以止經痛？

不想再受經痛之苦，除了吃普通止痛藥或非類固醇止痛藥，原來荷爾蒙藥，如避孕丸都有止經痛的作用，而且能調經，令月經週期順暢；另有一些含黃體酮的避孕環，除了具避孕的功效，其實亦可以止經痛及減少流血量。



王予婷醫生表示，很多女性都有經痛問題，如果痛楚程度影響到生活，一定要找專科醫生作進一步檢查。

